

ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Профилактика коронавируса у человека - это комплекс мер, направленный на усиление защитных функций организма в борьбе с инфекцией. Масштабная эпидемия коронавируса, которая началась в Китае в конце 2019 г., беспокоит каждого, кто заботится о своем здоровье и жизни близких.

Что такое коронавирус?

SARS-CoV-2 — штамм коронавируса, который впервые выявили в китайской провинции Ухань в конце 2019 года. Это возбудитель ОРВИ — коронавирусной инфекции COVID-19. Инфекция вызывает выраженную интоксикацию организма, а у детей — проблемы с дыханием и пищеварительной системой.

Как передается вирус?

Коронавирус передается от человека человеку воздушно-капельным путем — при чихании и кашле. Специалисты говорят, что вирус может распространяться на расстояние до 4,5 метра от носителя.

Кроме того, вирус может передаваться и контактным путем — через прикосновение к загрязненной поверхности (дверной ручке, кнопке лифта и т.д.), а также при рукопожатии, если после этого прикоснуться ко рту, носу или глазам.

Каковы симптомы коронавирусной инфекции?

Минздрав перечисляет следующие симптомы:

- чувство усталости;
- головная боль;
- затрудненное дыхание;
- тяжесть в грудной клетке;
- высокая температура (выше 38 градусов);
- кашель, который может сопровождаться болью в горле (специалисты говорят, что чаще это сухой кашель);
- другие симптомы, похожие на ОРВИ, простуду или грипп;
- иногда могут быть тошнота, рвота, диарея.

Насколько опасен коронавирус?

Коронавирусная инфекция **опасна и очень заразна, но не смертельна** для людей с крепким здоровьем. Тем не менее она грозит серьезными осложнениями, такими как:

- синусит (воспаление слизистых оболочек в носу);
- пневмония;
- бронхит;
- острая дыхательная недостаточность;
- отек легких;
- сепсис;
- инфекционно-токсический шок.

Наиболее опасна инфекция для пожилых людей, а также пациентов с хроническими заболеваниями, в том числе сердечно-сосудистыми проблемами. Берегите близких!

Ухудшение состояния при вирусной пневмонии происходит быстрыми темпами: у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленного подключения к аппарату искусственной вентиляции легких. На данный момент известно, что у детей инфекция протекает в легкой форме, хотя Роспотребнадзор все же относит их к группе риска.

В каком случае нужно обращаться к врачу?

При появлении симптомов вызывать врача скорой помощи необходимо, если вы прибыли из страны, где зафиксированы случаи коронавируса, либо контактировали с людьми, посещавшими эти страны.

В рекомендациях Роспотребнадзора сказано, что обращаться к врачу в любом случае необходимо при симптомах гриппа и ОРВИ. При этом следует оставаться дома и вызвать медработника на дом.

Какие меры предосторожности необходимо принимать?

— Чаще мыть руки с мылом — это убивает вирусы. Если нет возможности помыть руки, можно пользоваться спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками и гелями (санитайзерами).

— Стараться не касаться рта, носа или глаз — так вирус может попасть в организм.

— При кашле и чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками и после использования обязательно их выбрасывать. Человек может быть заразным еще до появления симптомов, и это поможет защитить окружающих.

— Носить медицинские маски и регулярно их менять.

— По возможности оставаться дома. Избегая необязательных поездок и посещения многолюдных мест, можно существенно уменьшить риск заболевания.

Берегите себя и будьте здоровы!

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

КОРОНАВИРУС – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Вирус передается



Воздушно-капельным путем при чихании и кашле



Контактным путем

Симптомы



Как не допустить



Не выезжать в очаг заболевания (Китай, г. Ухань)



Избегать посещения массовых мероприятий

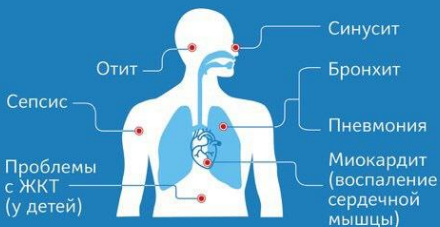


Чаще мыть руки



Использовать медицинские маски

Осложнения



Что делать, если...



Обратиться к врачу



Не заниматься самолечением