



Коронавирус SARS-CoV-2 – мифы и реальность

Миф 1. Новый коронавирус заражает только людей пожилого возраста, в частности, которым за 60-70 лет.

Реальность. На самом деле, перед коронавирусом все люди находятся в равных условиях. Другое дело, что чем человек старше, тем чаще у него присутствуют какие-либо хронические заболевания, которые он приобрел в течение жизни. Поэтому, люди с сахарным диабетом, бронхиальной астмой, ишемической болезнью сердца (ИБС) и другими заболеваниями сердечно-сосудистой, дыхательной, эндокринной и прочих систем в некоторых случаях переносят коронавирусную инфекцию COVID-19 более тяжело. Именно поэтому, ВОЗ рекомендует всем категориям населения придерживаться профилактических мер по предотвращению заражения себя и окружающих коронавирусом, да и другими видами инфекции.

Миф 2. Домашние питомцы заражают коронавирусом своих владельцев.

Реальность. По состоянию на 31 марта 2020 года в мире не выявлено ни одного случая заражения новым коронавирусом SARS-CoV-2 через контакт с кошками, собаками, хомяками и прочими домашними любимцами. Более того, те виды коронавирусов, которые могут быть у домашних животных не имеют свойство передаваться человеку, и наоборот, если человек болен на Ковид-19, он не может заразить своего питомца.

Миф 3. Заразиться коронавирусом можно через укус комара.

Реальность. Главными способами передачи инфекции является – воздушно-капельный (через попадание микрокапель носителя вируса на слизистые носо- ротоглотки, т.е. при нахождении рядом с кашляющим, чихающим больным) и контактно-бытовой (вирус

проникает в организм через немытую пищу, средства личной гигиены больного или через контакт грязных рук с лицом, глазами, слизистыми рта и носовой полости). Случаев заражения коронавирусной инфекцией через укусы комаров в мире не выявлено.

Миф 4. Регулярное промывание носовой полости солевым раствором предотвращает заражение SARS-CoV-2.

Реальность. У ВОЗ отсутствуют данные о том, что в случае регулярного промывания носовых ходов человек избегает заражения острыми респираторными вирусными инфекциями, в том числе и Covid-19. Тем не менее, как утверждают некоторые источники – регулярное промывание носа солевым раствором способствует более быстрому выздоровлению при простудных заболеваниях, сопровождающихся насморком.

Миф 5. Передача SARS-CoV-2 чаще происходит в странах с жарким и влажным климатом.

Реальность. Коронавирусная инфекция может спокойно распространяться в любых регионах, поскольку резервуаром инфекции является человек-носитель, и не имеет значение, чихнет он на здорового в лесах Амазонии или крайнем Севере РФ. Аэрогенный метод передачи инфекции (с потоками воздуха) ВОЗ еще не подтвердил.

Миф 6. Термометрия считается эффективным способом по выявлению больных.

Реальность. Измерение температуры тела не является эффективным способом по идентификации всех больных на коронавирусную инфекцию. Повышение температуры тела, как один из главных симптомов Covid-19 происходит через 2-10 суток после проникновения коронавируса в организм. Наиболее точной метод диагностики COVID-19 — полимеразно-цепная реакция (ПЦР).

Миф 7. Антибиотики эффективно справляются с коронавирусом.

Реальность. Антибактериальные препараты применяются для лечения исключительно бактериальных видов инфекции. Некоторые препараты могут быть комбинированными, и помогают заодно бороться и с грибами. Но против вирусов антибиотики не эффективны. Более того, их применение за счет уничтожения полезной микрофлоры в организмы может ослабить иммунитет и осложнить течение Covid-19.

Миф 8. Чеснок предотвращает заражение коронавирусом.

Реальность. В ходе сбора информации о распространении «уханьского» коронавируса не было ни одних данных об эффективности употребления чеснока по предотвращению заражения. Тем не менее, чеснок относится к продуктам с некоторой противомикробной активностью, чем не стоит пренебрегать при инфекциях бактериальной этиологии.

Миф 9. В мире есть вакцины, которые применяют для профилактики Covid-19.

Реальность. По состоянию на 31 марта 2020 года вакцины, одобренные ВОЗ и другими медучреждениями для профилактики коронавируса не используются. В некоторых странах, таких как – США, Китай и прочие вакцины разработаны, однако проходят доклинические и клинические испытания. Как утверждают ученые, вакцины будут готовы к использованию не ранее весны-лета 2021 года.

Источник: www.who.int.
