

«СЕМЬЯ КАК ВАЖНЕЙШИЙ ФАКТОР ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ, ТАБАКОКУРЕНИЯ И АЛКОГОЛИЗМА ПОДРОСТКОВ»

Ничто нельзя взять у природы искусственно...с помощью опиума или вина. То, что называют у нас наркотическими веществами, не есть вдохновение, а искусственное возбуждение и раздражение.

Ралф Эмерсон

Человек приходит в этот мир не только для своего комфортного существования и личного счастья. Его ум, умения, опыт, вся его жизнь необходимы его детям, обществу, будущим поколениям. Достойным существование человека на земле помогает сделать здоровье духовное и физическое. Оно является делом не только личным, но и общественным. Нельзя рассматривать здоровье как элементарное отсутствие физических дефектов или болезней. По определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) «здоровье – это состояние полного социального и духовного благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков».

Наркомания, табакокурение, алкоголизм несовместимы со здоровым образом жизни. Эти пороки порождают множество социальных проблем. За последние сто лет употребление психоактивных веществ перешло в разряд общесоциальных и даже национальных проблем. По данным группы экспертов ВОЗ, в современном мире отмечается непрерывная тенденция к увеличению числа лиц, принимающих данные препараты, активизируется употребление нетрадиционных наркотиков, курительных смесей, в том числе на основе табака, широкое распространение получают синтетические виды, в употребление ПАВ вовлекаются представители всех социально-экономических групп общества.

В основе этого, лежит, низкий уровень жизни значительной части населения или очень высокий уровень доходов незначительной части социума, безработица, скука, преступность, падение нравов, депрессивность и безысходность.

Особую опасность представляет то, что бизнес на зависимостях (наркотики, табак, алкоголь, лекарства) относится к одному из наиболее прибыльных видов деятельности. Объемы распространения в России составляют триллионы рублей ежегодно.

Несмотря на предпринимаемые усилия, оказывается невозможным остановить рост употребления одурманивающих веществ, все шире распространяющихся в **молодёжной** среде. Именно учебные заведения и места массового развлечения молодых людей являются основными местами распространения наркотических и психотропных веществ. То есть, именно среда, в большей мере способствует распространению ПАВ.

Семья выступает важнейшим фактором профилактики ввиду того, что также является средой. Именно семья, ее разрушение, изменение границ морали находится в фокусе внимания сил, связанных с распространением ПАВ.

В процессе профилактики наркомании и осуществления антинаркотической деятельности важно не перейти грань, отделяющую процесс информирования о существующей опасности потребления наркотических средств и психотропных веществ от повышения интереса к наркотикам.

Существует несколько факторов, влияющих на формирование зависимости от ПАВ:

1) социальные факторы:

- неблагополучная семья (алкоголизм или наркомания родителей, низкий имущественный уровень, отсутствие эмоционального контакта, неполная семья);

- влияние группы сверстников, к которой принадлежит подросток;

- неадекватная молодежная политика, отсутствие реальной программы досуга, занятости несовершеннолетних;

- легкая доступность веществ, изменяющих психическое состояние;

2) индивидуально-психологические факторы:

- подражание старшим или авторитетным сверстникам;

- попытка нейтрализовать отрицательные эмоциональные переживания;

- стремление соответствовать обычаям значимой для них группы сверстников;

- аномальные черты личности (авантюризм, возбудимость, завышенная или заниженная самооценка, неуступчивость характера);

- протестные реакции (назло), против старших (родителей, педагогов);

- самодеструктивное поведение;

- любопытство;

- подчинение давлению и угрозам.

Из всего этого мы выделяем три наиболее распространенных фактора, приводящих к употреблению ПАВ:

за компанию;

от скуки (из любопытства);

уйти от реальности и проблем.

С нашей точки зрения существуют две основные причины употребления ПАВ: семья и сверстники.

Существуют понятия «семейный дефицит» и «социальный голод», когда ребенок растет без внимания и заботы, без необходимого общения, что часто является причиной обращения к алкоголю, сигаретам и наркотикам в период взросления. Семья, к сожалению, во многом утратила свою роль в этом процессе. У многих родителей не хватает для этого ни знаний, ни опыта. Но семья не должна, не имеет морального права уклониться от решения столь важной проблемы. Отвержение, холодность, отсутствие тепла и ласки со стороны родителей сначала травмируют

ребенка, а затем ожесточают его, подталкивают к «другой жизни», в другое общество, где он будет понят, принят, где его не осудят.

Семейное воспитание – дело не простое. Даже в благополучных семьях родители часто неспособны обеспечить развлечения и полноценно насыщенные ощущения ребенку. Родителям важно понять, что он нуждается не только в заботе о пище, здоровье и учебе, но не менее, и даже более, в организации его свободного времени, в поддержании интереса к окружающему миру. Известно, что, чем выше культурный уровень семьи, чем интереснее и спокойнее ребенку дома, тем позже он уходит из-под влияния родных взрослых, тем больше он доверяет жизненным ценностям родителей, тем реже попадает под власть сиюминутных впечатлений и развлечений, предлагаемых ему «на улице», тем менее подвержен влияниям моды.

Другая сторона – родители чрезмерно опекают своего ребенка. Гиперопека заставляет ребенка «спасаться» от родителей «на улице», что приводит к тем же результатам: к старанию уйти от контроля родителей, для чего он сознательно идет на конфликты со своими родителями.

Поэтому в основе профилактических мер: необходимость быть с ребенком, понимать его, формировать правильное отношение к жизненным ценностям, познавательной деятельности, создание условий для социального и профессионального самоопределения.

Выводы и рекомендации

Направления профилактики ПАВ:

- строгие меры противодействия курению, распространения алкоголя и наркотиков;
- информационно- просветительская работа;
- Усиление функциональной состоятельности семей и коррекция условий семейного воспитания;
- своевременное выявление и разрушение групп, для членов которых характерны отклонения в употреблении ПАВ;
- организацию досуга несовершеннолетних в значимых для них и социально поощряемых формах;
- исследование личностных ресурсов подростков;
- единая позиция семьи и колледжа;
- тренинг социально-психологических навыков устойчивости подростков к употреблению психоактивных веществ, включая:
 - развитие навыков общения в условиях проблемных жизненных ситуаций;
 - формирование значимой социальной самоидентификации, чувства принадлежности к городу, району, школе, двору;
 - формирование установки на здоровье как сверхценность.

“ Дружите со своими детьми...”

