Спорт и мы!

Спорт помогает человеку быть в хорошей физической форме, а кроме того он воспитывает характер и силу воли. А еще занятия спортом дают почувствовать радость собственных достижений!

Настольный теннис – увлекательная, бесконечно многообразная, доступная любому возрасту игра. Этой игре можно научиться в любом возрасте. Это очень интересный вид спорта, в котором необходимо проявлять быструю реакцию, хорошую координацию движений, концентрацию внимания.

22- 23ноября, на базе нашего колледже проводились соревнования по настольному теннису на Первенство города среди студентов ГОУ СПО. Ребята боролись за выход в Финал РБ по настольному теннису среди студентов ПОО РБ. Сборная команда нашего колледжа девушек и юношей заняла 1 место, в упорной борьбе, не проиграв не одной встречи.

Сборная команда девушек: Исхакова Диана гр. ПСК-41, Артемьева Кристина гр. ГК-12 , Артемьева Анжела гр. ГК-12 и Янбаева Дарина гр. СЖ-11.

Сборная команда юношей: Шумихин Денис гр. С-31к, Маннанов Руслан гр. СЖ-33, Абзалов Денис гр. СМ-21 и Устинов Никита гр.СЖ-12.

28-29 ноября наш колледж принимал участников финальных соревнованиях по настольному теннису в зачет комплексной спартакиады обучающихся профессиональных образовательных организаций Республики Башкортостан. В соревнованиях учавствовали 19 команд юношей РБ и 16 команд девушек РБ.

28 ноября проводились игры в подгруппах . Сборная команда СКСиПТ –юноши и сборная команда СКСиПТ - девушки , в своих подгруппах заняли 1 места, и вышли в финал игр.

29 ноября прошли финальные игры, ребята боролись за 1-4 места, в упорной борьбе проиграв всего лишь одну встречу, юноши заняли почетное 3 место из 19 команд! Девушки заняли четвертое место из 16 команд.

Молодцы ребята! Пожелаем им дальнейших спортивных успехов.