

Экспресс-тест на возможность того, что ваш ребенок является объектом травли

Ребенок трудно сходится со сверстниками

Ребенок жалуется, что его не принимают в колледже и во дворе

Ребенок часто жалуется на самочувствие, просит разрешить не идти в колледж, хотя признаков болезни нет

У ребенка снизилась успеваемость в колледже

Ребенок возвращается домой в порванной одежде, с испачканными, потрепанными вещами

У ребенка часто пропадают вещи

Ребенок жалуется на одноклассников или других ребят

Ребенок подавлен, но на вопросы о своем состоянии отвечает, что всё нормально

Если вы отметили больше 3 пунктов, это повод обратить внимание на своего ребенка

Что предпринять родителям в ситуации, когда ребенок подвергся буллингу?

- Попытаться понять истинную причину травли: внешность ребёнка, особенности его поведения, плохая, а сейчас порой и отличная успеваемость, отсутствие статусных для детей предметов (мобильного телефона и т.д.).
- Убедиться, что ваш ребёнок действительно стал жертвой буллинга;
- Сообщите о ситуации классному руководителю, психологу колледжа.
- Сообща найти пути выхода из сложившейся ситуации;
- Если ребёнок пережил насилие, напуган и потрясён случившимся, оставьте его на один день дома, не водите в колледж. При сильно пережитом стрессе попытаться перевести ребёнка в другую группу или даже в другой колледж;
- Ни в коем случае не игнорировать случившееся с ребёнком и не пускать всё на самотёк.
- Успокоить и поддержать ребенка словами: «Хорошо, что ты мне сказал. Ты правильно сделал»; «Я тебе верю»; «Ты в этом не виноват»; «Ты не один попал в такую ситуацию, это случается и с другими детьми»; «Мне жаль, что с тобой это случилось». «Я постараюсь сделать так, чтобы тебе больше не угрожала опасность». Разговаривайте с ребёнком, обсуждайте ситуацию в спокойном и деловом тоне
- Выражайте сочувствие без оценок и комментариев. Дайте понять, что это всего лишь одна из проблем, для которой необходимо найти решение.
- Расскажите о своём успешном опыте в решении подобных ситуаций, о случаях, когда другим детям удалось не обижаться и не злиться сильно. Сообщите о ситуации классному руководителю, психологу.
- Выступайте на ближайшем родительском собрании: старайтесь не обвинять, а призывать родителей объединить усилия для того, чтобы травля не стала традицией в группе.
- Не спешите с требованиями «не будь слюнтяем», «дай сдачи». Многие дети не могут преодолеть страх и к тому же боятся вызвать неудовольствие папы, а потому перестают жаловаться и остаются со своей бедой один на один.
- Зная причины и последствия буллинга, уважаемые родители, примите правильное решение и все необходимые меры, чтобы ваш ребёнок был полноценной личностью нашего общества.