



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПАМЯТИ ЖЕРТВ СПИДА

*Выбери то, чему сердце поклонится,
Главное выбери, не прогадай.
И не спеши: за тобою не гонятся,
Выбери правильно и — навсегда.*

В жизни каждому неоднократно предстоит сделать важный выбор: принять решение, от которого может зависеть жизнь, здоровье и счастье Ваше и Ваших близких.....

24.05.18 в общежитии №1 в рамках Всемирного дня памяти жертв СПИДа прошла встреча педагог- психолога с ребятами, проживающими в общежитии.

Говорили о том, как вирус ВИЧ смертельно опасен для человека. Он приводит к синдрому приобретенного иммунного дефицита (СПИДу). Недуг вызывает тяжелые поражения ряда систем. От них страдают защитные механизмы. Они не могут противостоять микроорганизмам и росту опухолей. Зараженные люди не способны бороться с болезнями, которые легко преодолевают здоровые. В ролевой игре «Толерантное отношение к ВИЧ-инфицированным и больным СПИДом» ребята обсуждали различные жизненные ситуации, делали выводы.

Чтобы обратить внимание социума на проблему, повысить осведомленность, почтить память жертв и поддержать страждущих, создан международный праздник.

Когда проходит

Всемирный день памяти жертв СПИДа отмечается ежегодно в третье воскресенье мая. В 2018 году праздник выпадает на 20 мая. Дату справляют в России, Украине, Беларуси и других странах.

!!! ТЫ должен знать:

- Употребление наркотиков. Препараты, которые вводятся в организм при помощи иглы, подвергают жизнь риску, потому что игла или шприц могут распространять кровь от одного человека к другому. Использование алкоголя, марихуаны или «клубных» наркотиков может также увеличить риск заражения ВИЧ, поскольку все эти стимуляторы влияют на психику и могут привести к не контролируемому рассудком поведению.



- Презервативы. Лучший способ снизить риск заражения ВИЧ и другими ИППП, если подростки уже сексуально активны, — использовать латексные презервативы и ограничить количество сексуальных партнеров.

Как распространяется ВИЧ?

ВИЧ может передаваться следующими способами:

- через незащищенный половой акт с человеком, который имеет ВИЧ, причем независимо от пола —

мужчины и женщины распространяют вирус одинаково:

- через контакт с кровью ВИЧ-инфицированного человека — при использовании одного шприца или иглы, если случайно уколется иглой, на которой сохранилась кровь зараженного человека, а также при контакте с другими биологическими жидкостями, содержащими кровь;
- ребенок может инфицироваться от матери с ВИЧ во время беременности, родов, при грудном вскармливании или при кормлении предварительно пережеванной ею пищей, если во рту были ранки;



- через кровь или компоненты крови при переливании крови, трансплантации органов или при проведении искусственного оплодотворения (Этот путь передачи ВИЧ сейчас очень редок, потому что при сдаче крови, спермы, тканей и органов обязательно проводится их скрининг и тестирование на ВИЧ.).

Как ВИЧ не передается?

Вирусом нельзя заразиться:

- поздоровавшись или обнявшись с человеком с ВИЧ;
- сидя рядом или играя с человеком с ВИЧ;
- употребляя пищу, приготовленную человеком с ВИЧ;
- используя стаканы, посуду или тарелки совместно с человеком с ВИЧ;



- совместно с человеком с ВИЧ используя ванную или плавая в бассейне.

Кроме того, вы не можете получить ВИЧ через:

- воздух;
- укусы насекомых (в том числе укусы комаров);
- системы при сдаче вами крови.

Необходимо вести правильный образ жизни; знать о том, какими путями передаётся ВИЧ; избегать половых контактов с малоизвестными людьми, а также с людьми из группы риска; не пользоваться чужими предметами личной гигиены.

*Педагог-психолог
Подкуйко Светлана Анатольевна*