



Остановим туберкулез вместе!

Каждый год на Земле миллионы людей погибают от туберкулеза несмотря на то, что для лечения больных уже в течение нескольких десятилетий существуют эффективные лекарства. Чтобы привлечь внимание к тому, что на большей части нашей планеты туберкулез продолжает оставаться «убийцей № 1» среди всех инфекционных заболеваний, ежегодно 24 марта проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом.

Эта дата выбрана не случайно. Именно в этот день более 120 лет назад Роберт Кох выступил в Берлине с сенсационным для научной общественности заявлением. Он объявил об открытии возбудителя этого опасного заболевания - микобактерии туберкулеза. В те годы туберкулез был широко распространен в Европе и Америке, являясь причиной смерти каждого седьмого жителя планеты.

Что необходимо знать о туберкулезе каждому из нас для личной безопасности:

Туберкулез - древнейшее инфекционное заболевание, известное еще с времен Египетских пирамид. Чаще всего им поражаются легкие, но эта инфекция способна поразить и любой другой орган.

Основным источником заражения является больной туберкулезом человек или больное животное. Заражение здорового человека происходит при прямом контакте с больным. Подобно обычной простуде туберкулез передается через воздух при кашле, чихании, обычном разговоре, поцелуях. Заразиться можно через предметы, которыми пользовался больной, а также при употреблении продуктов, полученных от больного животного (молоко, мясо) при недостаточной их термической обработке. Возможен и воздушно-пылевой путь заражения: при сплевывании мокроты больным на пол, на землю высохшая мокрота с пылью попадает в органы дыхания здорового человека.

Помните: туберкулез заразен и очень опасен!

Шанс встретиться с человеком больным туберкулезом, при высокой заболеваемости населения весьма велик. Эта встреча может произойти в общественном транспорте, в магазине, в подъезде, на вокзале и т.д. Однако, далеко не всегда туберкулезная палочка, попав в организм здорового человека, вызывает болезнь, т.е. заразиться туберкулезом - еще не значит заболеть. Болезнь же развивается у людей с ослабленным иммунитетом: при недостаточном питании, употреблении алкоголя, наркотиков, при различных хронических заболеваниях (особенно ВИЧ, сахарный диабет), стрессах, а также у тех, кто не соблюдает правила личной и коллективной гигиены, кто не занимается физкультурой. От момента заражения до заболевания может пройти от нескольких недель до нескольких лет.

Основные признаки туберкулеза:

1. кашель более 3-х недель с выделением мокроты, возможно с кровью
2. небольшое повышение температуры тела в течение длительного времени
3. общая слабость, быстрая утомляемость
4. потеря веса тела
5. повышенная потливость
6. одышка
7. боли в груди

**Чтобы не заболеть туберкулезом,
необходимо соблюдать следующие меры профилактики:**

- ✚ регулярно ПРОХОДИТЬ профилактические флюорографические ОСМОТРЫ
- ✚ не уклоняться от противотуберкулезных прививок детей
- ✚ не курить, не употреблять алкогольные напитки и наркотики, т.к. они значительно снижают защитные силы организма
- ✚ заниматься физической культурой, спортом и закаливанием, это значительно повысит устойчивость организма к туберкулезу и другим болезням
- ✚ полноценно питаться
- ✚ стараться избегать нервных стрессов
- ✚ соблюдать правила гигиены дома, на улице, в школе, на работе



**Все должны знать, что туберкулез -
излечимое заболевание!**

**Что нужно сделать, чтобы выявить
заболевание как можно раньше?**

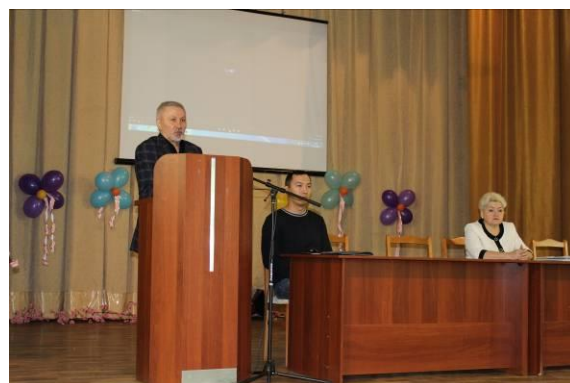
Для выявления заражения и заболевания туберкулезом детям проводится проба Манту, взрослым - регулярная флюорография легких. При длительном кашле (более 3-х недель) обязательно должен назначаться анализ мокроты на туберкулез. При возникновении таких симптомов, как: общая слабость, быстрая утомляемость, снижение аппетита, потеря веса, потливость, длительное небольшое повышение температуры тела, длительный кашель с выделением мокроты, возможно, с кровью, одышка, боли в груди, необходимо срочно обратиться к врачу-терапевту, который по результатам обследования, при необходимости, направит вас к фтизиатру-специалисту, занимающемуся лечением туберкулеза.

**Туберкулез вылечить МОЖНО и НУЖНО !
ЦЕНИ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ**

Отдел медицинской профилактики ГБУЗ РЦМП в г.Стерлитамак

**Итоги акции «Остановим
туберкулез вместе».**

21 марта в актовом зале колледжа проходила
акция «Остановим туберкулез вместе»,



посвященная Всемирному дню борьбы с
туберкулезом, который ежегодно
проводится 24 марта.

В акции принимали участие:



Кабиров Булат Робертович-врач фтизиатр, заведующий стационарного отдела Стерлитамакского межрайонного противотуберкулёзного диспансера. **Васильев Виктор Васильевич**-зав.отделом по организации медицинской профилактики в г. Стерлитамак ГБУЗ РЦМП, а также студенты и кураторы групп СМ-11, СМ-12, ПСК-12, ПО-11, ПО-12, ГК-11, ГК-12, СЖ-11, СЖ-12, СЖ-13, ГК-22, С-42.



Акция была проведена на высоком уровне. Много нового, полезного для сохранения своего здоровья, узнали студенты, посмотрев документальный фильм: «Цените жизнь, берегите здоровье!». Спасибо всем участникам акции!

***Зам.директора
Мария Андреевна
Минеева***

