



## Жизнь без границ

Задай себе вопрос

Насвай – относительно новое наркотическое средство в нашей стране. Говорят, что эта штука якобы совсем безвредна и подростки с этим соглашаются, пробуя эту гадость. Между тем, насвай способен нанести существенный вред организму.

Насвай содержит гашенную известь (известь изменяет кислотность среды и способствует всасыванию никотина в кровь через слизистую оболочку ротовой полости), махорку, табак, золу растений и, внимание, помет птиц! Некоторые добавляют сюда еще и различные специи. Как выяснили врачи, в насвае также содержится масса опасных элементов, такие как свинец, ртуть и мышьяк! Как это можно употреблять? А люди кладут его под верхнюю или нижнюю губы и держат до тех пор, пока не произойдет наркотического эффекта, который выражается в небольшом головокружении, а также покалывании в конечностях. Кстати, эту гадость ни в коем случае нельзя глотать, так как она очень вредна для желудка. Посмотрите еще раз на состав – этот наркотик не то, что в рот класть, нюхать же страшно!!!!

Этот зеленый порошок крайне пагубно влияет на здоровье человека, разрушая в первую очередь зубы, обжигая слизистые оболочки рта и желудка, а также иногда приводя к обморочным состояниям. Все они могут приводить к мужскому бесплодию и даже раку горлани (таких случаев много).

Насвай по внешнему виду описывают по-разному. В одних случаях насвай это зеленые шарики, в других серовато-коричневый порошок. Свежий насвай выглядит как крупные, пропитанные, зеленые зернышки, а несвежий больше похож на порошок и имеет почти черный цвет. Фабрично насвай не изготавливается. Его производство организуется в домашних условиях (где же Вы еще сможете найти такое изобилие верблюжьего кизяка или куриного помета). Официально «насвай» это табачная пыль, смешанная с клеем, известью, водой или растительным маслом, скатанная в шарики. В Средней Азии, где насвай пользуется огромной популярностью, рецепты его приготовления разные, и часто табачная пыль в смеси вообще отсутствует. Ее заменяют более активными компонентами.

Насвай не является заменителем табака. Не надо обманываться, что уменьшение содержания никотина в какой-то степени решает проблему с курением. Разница состоит лишь в том, что табачный дым первый удар наносит по легким, а насвай — по слизистой рта и желудочно-кишечному тракту. Развивается та же никотиновая зависимость. Кстати, по данным Узбекистанского республиканского онкологического центра, более 80 процентов больных с диагнозом «рак ротовой полости и горлани» потребляли насвай. Потребление насвая может привести и к зависимости, и к дальнейшим физическими отклонениями в работе организма и своеобразными ощущениями, такими как:

вегетативные нарушения, потливость, ортостатический коллапс (состояние, при резком изменении положения тела, человек испытывает головокружение, темнеет в глазах), обморочное состояние, повышенный риск развития редких онкологических



заболеваний, заболевания зубов, заболевания слизистой ротовой полости, заболевания слизистой пищевода.

Долгосрочные последствия потребления:

1. По данным узбекских онкологов, 80% случаев рака языка, губы и других органов полости рта, а также гортани были связаны с тем, что люди употребляют насвай. Насвай – это стопроцентная вероятность заболеть раком.

2. Поскольку насвай содержит экскременты животных, то, потребляя его, чрезвычайно легко заразиться разнообразными кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями, включая вирусный гепатит.

3. Садоводы знают, что будет с растением, если его полить неразбавленным раствором куриного помета: оно "сгорит". Врачи подтверждают, что, то же самое происходит в организме человека, употребляющего насвай, страдают в первую очередь слизистая рта и желудочно-кишечный тракт. Длительный прием насвая может привести к язве желудка.

4. Поскольку основным действующим веществом насвая является табак, развивается та же никотиновая зависимость. Эта форма табака более вредна, чем курение сигарет, т.к. человек получает большую дозу никотина, особенно в связи с воздействием извести на слизистую оболочку ротовой полости. Насвай вызывает сильную наркотическую зависимость.

5. Наркологи считают, что в некоторые порции насвая могут добавляться иные наркотические вещества, помимо табака. Таким образом, развивается не только никотиновая зависимость, но также и зависимость от других химических веществ.

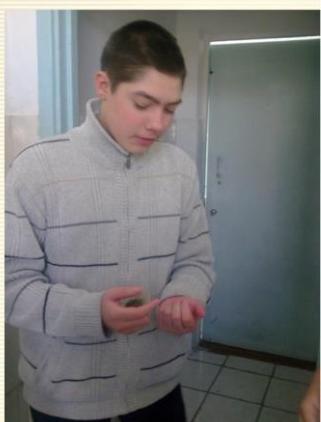
6. Насвай можно отнести к числу психотропных веществ. Его употребление подростками отражается на их психическом развитии - снижается восприятие и ухудшается память, подростки становятся неуравновешенными. Потребители сообщают о проблемах с памятью, постоянном состоянии растерянности. Следствиями употребления становятся изменение личности подростка, нарушение его психики.

7. У подростков употребление насвая очень быстро переходит в привычку, становится нормой. Вскоре подростку хочется уже более сильных ощущений. А если подросток покупает для себя насвай с такой же легкостью, как жевательную резинку, то есть вероятность, что в ближайшем будущем он попробует сильные наркотики.

8. Потребители сообщают о разрушении зубов.

#### *В насвае нет куриного помёта!*

Есть. И это показала экспертиза насвая. А торговцы насваем нагло врут, что помёта там нет, естественно, ведь от этого зависит их прибыль.



Задай себе вопрос: что ты получишь взамен «кайфа»: оттопыренную губу, постоянные плевки, болезни, типа гепатита и рака губы и желудка. И все это ради 10 минут легкой эйфории? Насвай содержит экскременты птиц и животных. Разве они достойны того, чтобы ты положил это в рот?

**Педагог-психолог  
Подкуйко Светлана Анатольевна**